



KARELIA
ресторан

неделя 1

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

будни: 12:00-16:00

Понедельник

Салат с кус-кусом, слабосоленой форелью и овощами

Кус-кус отварной, форель слабой соли, огурец, томат, соевый соус, сахар / 100г

Салат овощной с томатом, огурцом и маслинами

Салат айсберг, томаты, огурец, маслины, красный лук, подсолнечное масло / 100г

Гороховый суп на копченостях с гренками

Копченая грудинка, горох, картофель, морковь, лук репчатый / 250г

Куриный бульон с яйцом и гренками

Крепкий куриный бульон с куриным филе, отварным яйцом и зеленью / 250г

Гуляш по-венгерски с гречкой

Отварная гречка, говядина, морковь, лук репчатый, чеснок, томатный соус / 250г

Треска в прованских травах с толченым картофелем

Филе трески, картофель, прованские травы, укроп, чеснок / 250г

Среда

Салат мясной с бужениной

Буженина запеченная, картофель, огурец маринованный, яйцо, майонез, зелень / 100г

Салат овощной с томатом, огурцом и маслинами

Салат айсберг, томаты, огурец, маслины, красный лук, подсолнечное масло / 100г

Рассольник

Куриный окорок, перловая крупа, картофель, маринованные огурцы, морковь, лук репчатый / 250г

Куриный бульон с яйцом и гренками

Крепкий куриный бульон с куриным филе, отварным яйцом и зеленью / 250г

Чахохбили с рисом

Куриное бедро, рис, томаты, перец болгарский, морковь, лук репчатый, чеснок, томатный соус, зелень / 250г

Рыбные биточки с пюре

Треска, картофель, масло сливочное, молоко, сливки 22%, панировочные сухари / 250г

Пятница

Мимоза с горбушей

Горбуша, картофель, яйцо, морковь, сыр голландский / 100г

Салат овощной с томатом, огурцом и маслинами

Салат айсберг, томаты, огурец, маслины, красный лук, подсолнечное масло / 100г

Картофельный суп с фрикадельками

Фарш свино-говяжий, картофель, морковь, лук репчатый / 250г

Куриный бульон с яйцом и гренками

Крепкий куриный бульон с куриным филе, отварным яйцом и зеленью / 250г

Шашлык из куриного бедра с гречневой лапшой

Филе куриного бедра, гречневая лапша, азиатская смесь трав, соевый соус / 250г

Треска с рисом шафран и лимонным соусом

Филе трески, рис пропаренный, шафран, лимонный фреш, майонез / 250г

Вторник

Винегрет с сельдью

Картофель, сельдь слабой соли, морковь, свекла, горошек консервированный, растительное масло / 100г

Салат овощной с томатом, огурцом и маслинами

Салат айсберг, томаты, огурец, маслины, красный лук, подсолнечное масло / 100г

Борщ с чесночными пампушками

Окорок куриный, картофель, капуста белокочанная, свекла, морковь, лук репчатый, томат-паста, чесночные пампушки, сметана / 250г

Куриный бульон с яйцом и гренками

Крепкий куриный бульон с куриным филе, отварным яйцом и зеленью / 250г

Куриная грудка под сыром с овощным рагу

Запеченная куриная грудка, сыр голландский, картофель, кабачок, томаты, морковь, лук репчатый, соус томатный / 250г

Горбуша с цветной капустой и чесночным соусом

Филе горбуши, отварная цветная капуста, майонез, чеснок, укроп / 250г

Четверг

Салат крабовый с овощами

Крабовые палочки, салат айсберг, огурцы, перец болгарский, сыр фета / 100г

Салат овощной с томатом, огурцом и маслинами

Салат айсберг, томаты, огурец, маслины, красный лук, подсолнечное масло / 100г

Похлебка из белых грибов

Перловая крупа, картофель, грибы белые, морковь, лук репчатый, сметана / 250г

Куриный бульон с яйцом и гренками

Крепкий куриный бульон с куриным филе, отварным яйцом и зеленью / 250г

Морской окунь с рисом и овощами

Филе окуня, рис, зеленый горошек, стручковая фасоль, перец болгарский / 250г

Бифштекс под томатно-сырной шапкой с толченым картофелем

Говяжий фарш, картофель, томаты, сыр голландский, чеснок, зелень / 250г

К каждому обеду на выбор:

Напиток / 250 мл

- ягодно-яблочный компот
- вода с лимоном

Хлебная корзинка / 60 г

- ломтики пшеничного и ржаного багета

Стоимость:

Салат, суп, гарнир и горячее — 550 Р

Салат и суп / Суп и горячее с гарниром — 350 Р

Хлеб и напитки — без ограничения.



KARELIA
ресторан

неделя 2

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

будни: 12:00-16:00

Понедельник

Салат мясной с сервелатом

Сервелат, маринованные огурцы, сыр голландский, картофель, болгарский перец / 100 г.

Салат овощной с томатом, огурцом и маслинами

Салат айсберг, томаты, огурец, маслины, красный лук, подсолнечное масло / 100 г.

Щи с говядиной

Отварная говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, зелень / 250 г.

Куриный бульон с яйцом и гренками

Крепкий куриный бульон с куриным филе, отварным яйцом и зеленью / 250 г.

Фрикасе с курой и спагетти

Филе куриной грудки, спагетти, шампиньоны, лук репчатый, сливки 22% / 250 г.

Горбуша с отварным картофелем

Филе горбуши, картофель, сливочное масло, зелень / 250 г.

Оливье

Картофель, колбаса молочная, маринованные огурцы, морковь, горошек, яйцо, майонез / 100 г.

Салат овощной с томатом, огурцом и маслинами

Салат айсберг, томаты, огурец, маслины, красный лук, подсолнечное масло / 100 г.

Харчо с рисом и курой

Куриный окорок, рис, морковь, лук репчатый, томатный соус, зира, чеснок, зелень, аджика, хмели сунели, сметана / 250 г.

Куриный бульон с яйцом и гренками

Крепкий куриный бульон с куриным филе, отварным яйцом и зеленью / 250 г.

Тефтели с грибным соусом и гречкой

Отварная гречка, фарш свино-говяжий, шампиньоны, сливки 22% / 250 г.

Морской окунь с рисом и овощами

Филе окуня, рис пропаренный, стручковая фасоль, горошек зеленый, перец болгарский / 250 г.

Пятница

Салат с ветчиной

Ветчина, перец болгарский, томаты, огурцы свежие, маслины, сыр голандский / 100 г.

Салат овощной с томатом, огурцом и маслинами

Салат айсберг, томаты, огурец, маслины, красный лук, подсолнечное масло / 100 г.

Солянка мясная

Картофель, говядина отварная, сервелат, ветчина, огурцы маринованные, лук репчатый, томатный соус, маслины, зелень, лимон / 250 г.

Куриный бульон с яйцом и гренками

Крепкий куриный бульон с куриным филе, отварным яйцом и зеленью / 250 г.

Горбуша с цветной капустой и греческим соусом

Филе горбуши, цветная капуста, сливки 22%, йогурт, огурец свежий, чеснок, зелень / 250 г.

Жаркое по-домашнему с картофелем

Говядина, картофель, морковь, лук репчатый, чеснок, томатный соус / 250 г.

Вторник

Салат мясной с ветчиной

Ветчина, картофель отварной, огурцы свежие, майонез / 100 г.

Салат овощной с томатом, огурцом и маслинами

Салат айсберг, томаты, огурец, маслины, красный лук, подсолнечное масло / 100 г.

Фасолевый суп с копченой грудинкой и сметаной

Копченая грудинка, красная фасоль, морковь, лук, томатный соус, зелень сметана / 250 г.

Куриный бульон с яйцом и гренками

Крепкий куриный бульон с куриным филе, отварным яйцом и зеленью / 250 г.

Куриные биточки с толченым картофелем

Фарш куриный, картофель, панировочные сухари, сливочное масло, чеснок, зелень / 250 г.

Треска с овощным рагу

Филе трески, картофель, кабачок, томаты, морковь, лук репчатый, соус томатный / 250 г.

Четверг

Салат рыбный с сельдью горячего копчения и картофелем в горчичной заправке

Сельдь горячего копчения, картофель, маринованный огурец, горошек консервированный, красный лук, горчица, лимон, майонез / 100 г.

Салат овощной с томатом, огурцом и маслинами

Салат айсберг, томаты, огурец, маслины, красный лук, подсолнечное масло / 100 г.

Рыбная похлебка

Филе судака, филе трески, картофель, лук репчатый, зелень / 250 г.

Куриный бульон с яйцом и гренками

Крепкий куриный бульон с куриным филе, отварным яйцом и зеленью / 250 г.

Плов со свиной

Рис пропаренный, свиная шея, морковь, лук репчатый, чеснок, зира, хмели-сунели / 250 г.

Треска в сметанном соусе с грибами и отварным картофелем

Филе трески, картофель, шампиньоны, зелень, масло сливочное, сметана / 250 г.

К каждому обеду на выбор:

Напиток / 250 мл

- ягодно-яблочный компот
- вода с лимоном

Хлебная корзинка / 60 г

- ломтики пшеничного и ржаного багета

Стоимость:

Салат, суп, гарнир и горячее — 550 ₽

Салат и суп / Суп и горячее с гарниром — 350 ₽

Хлеб и напитки — без ограничения.