



**KARELIA**  
ресторан

## Меню в карельском стиле

| №        | салат   | суп                                | горячее  | десерт                          |
|----------|---|------------------------------------|--|---------------------------------|
| <b>1</b> | Салат овощной с сыром фета  | Суп из лесных грибов с перловкой   | Щучья котлетка с картофельным пюре и сливочным соусом  | Мусс из толокна с брусникой     |
| <b>2</b> | Салат с бужениной, стручковой фасолью, картофелем, томатами черри и свежим огурцом с щавелевым соусом | Солянка мясная со сметаной         | Картофельные драники с мясом лосося и сметаной   | Желе из карельских ягод         |
| <b>3</b> | Салат «Царский» с слабосоленной форелью   | Борщ со свежей капустой и сметаной | Запеченное филе судака в сливочном соусе с солёным огурчиком и шампиньонами.<br>Подается с картофелем и щавелевым соусом | Сливочное мороженое с брусникой |
| <b>4</b> | Салат «Оливье» с олениной   | Поморская уха с судаком и треской  | Тефтели из лосося с картофельным пюре и можжевельным соусом  | Мусс из толокна с брусникой     |

В каждый вариант меню входит: ассорти карельских калиток, ягодный морс и заварной черный чай.



**KARELIA**  
ресторан

## Фитнес меню

| №        | салат   | суп                                   | горячее                                   | десерт                      |
|----------|---|---------------------------------------|---|-----------------------------|
| <b>1</b> | Карпаччо из свёклы с козьим сыром и кедровыми орешками            | Крем-суп из шампиньонов               | Стейк из судака с брокколи и соусом песто | Мусс из толокна с брусникой |
| <b>2</b> | Салат зелёный с яйцом пашот                                       | Крем-суп из тыквы на кокосовом молоке | Куриная грудка с брюссельской капустой    | Желе из карельских ягод     |
| <b>3</b> | Салат с куриной грудкой «су-вид», чесночным соусом и маслом карри | Куриный бульон с яйцом пашот          | Куриная грудка с кус-кусом и овощами      | Фруктовый салат             |

В каждый вариант меню входит: ягодный морс, заварной черный или зелёный чай.



**KARELIA**  
ресторан

## Вегетерианское меню

| №        | салат  | суп                        | горячее   | десерт                      |
|----------|--|----------------------------|---|-----------------------------|
| <b>1</b> | Салат овощной с сыром фета                               | «Минестроне»               | Ризотто с белыми грибами                              | Мусс из толокна с брусникой |
| <b>2</b> | «Табуле» с кус-кусом, овощами и песто из вяленых томатов | Кислые щи с белыми грибами | Паста фетучини с печёным болгарским перцем и томатами | Фруктовый салат             |

В каждый вариант меню входит: пшеничный и ржаной хлеб, ягодный морс, заварной черный чай.