

# Содержание

## Спа-программы

- Релакс-программы ..... 3
  - общие
  - восстановительные
  - пилинги и обёртывания
  - для неё
  - для него
  - для двоих
  - девичник
- Программы с кедровой бочкой ..... 10
- Программы по коррекции фигуры ..... 11
- Восточные ритуалы в хаммаме ..... 12
- Тайские спа-уходы ..... 13
- Спа-выходные ..... 14

## Массажи ..... 15

- Ручные массажи
  - классические
  - тайские
  - японские
- Аппаратный массаж

## Аква спа ..... 20

## Уход за лицом ..... 21

- Массаж лица
- Аппаратное омоложение
- Многоэтапные программы по уходу за лицом

## Beauty спа ..... 31

- Коррекция бровей и ресниц

# Добро пожаловать!



Спа-центр отеля «Карелия» — это огромный выбор услуг для отдыха, расслабления и заботы о своей красоте. Наши мастера окружают вас особой заботой и вниманием, с радостью помогут вам перезагрузиться и отвлечься. Проведённое время в расслабляющей атмосфере, восстановит ваш внутренний баланс и придаст сил.

## Условные обозначения:

- 🕒 Экспресс-программа
- ★ Новинка
- 🔥 Антицеллюлитный согревающий эффект
- ❄️ Антицеллюлитный охлаждающий эффект

Позаботьтесь о своей красоте, снимите нервное напряжение и восстановите силы. Наше разнообразие спа-программ позволит выбрать то, что нужно именно вам.



## Релакс-программы

Наименование	Время	Цена
 <b>Царская ягода Карелии</b> (прогрев в сауне, пилинг и обёртывание тела, уход за лицом, увлажнение, ароматный чай)	1 час 30 мин.	<b>5 800 ₽</b>
<b>Арбузный фреш</b> (прогрев в сауне, бассейн, пилинг тела, спа-массаж спины, увлажнение, ароматный чай)	2 часа	<b>4 900 ₽</b>
<b>Ароматная папайя</b> (прогрев в сауне, ванна-джакузи, пилинг тела, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)	1 час 50 мин.	<b>4 400 ₽</b>
<b>Нежный лотос</b> (прогрев в сауне, ванна-джакузи, пилинг тела, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)	1 час 50 мин.	<b>4 400 ₽</b>
<b>Цитрусовый рай</b> (прогрев в сауне, ванна-джакузи, пилинг тела, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)	1 час 50 мин.	<b>4 400 ₽</b>
 <b>Абрикосовое наслаждение</b> (прогрев в сауне, пилинг тела, лимфодренажное обёртывание тела, спа-массаж спины, ароматный чай)	2 часа	<b>5 800 ₽</b>
<b>Виноградное спа</b> (прогрев в сауне, бассейн, пилинг тела, расслабляющий спа-массаж, ароматный чай)	2 часа 10 мин.	<b>4 900 ₽</b>
<b>Второе дыхание</b> (прогрев в сауне, бассейн, пилинг тела, спа-массаж тела, ароматный чай)	2 часа 30 мин.	<b>5 400 ₽</b>

Наименование	Время	Цена
<b>Кокосовое спа</b> (ванна-джакузи, пилинг тела, обёртывание тела, спа-массаж спины, увлажнение тела, ароматный чай)	2 часа	6 200 ₽
 <b>Ягодное спа</b> (прогрев в сауне, пилинг тела, антицеллюлитное обёртывание, спа-массаж спины, увлажнение тела, ароматный чай)	2 часа	5 700 ₽
 <b>Земля инков</b> (уход за спиной — пилинг, разогревающая маска, спа-массаж, увлажнение; уход за лицом — очищение, массаж, маска, увлажнение; ароматный чай)	1 час 35 мин.	5 000 ₽
  <b>Шунгитовое обёртывание</b> (прогрев в сауне, пилинг тела, обёртывание тела, нанесение термо-лифтинг геля, ароматный чай)	1 час 20 мин.	4 700 ₽
  <b>Сила шунгита</b> (прогрев в сауне, пилинг тела, обёртывание тела, нанесение термо-лифтинг геля, лимфодренажный массаж ног и ягодиц, ароматный чай)	1 час 45 мин.	5 400 ₽
Курс «Сила шунгита» от 5 процедур.		4 700 ₽
 <b>Морская колыбель</b> (прогрев в сауне, пилинг тела, лимфодренажное антицеллюлитное обёртывание тела, увлажнение, ароматный чай)	1 час 40 мин.	4 800 ₽

Наименование	Время	Цена
<b>Аюрведический уход за телом «Прана»</b> (прогрев в сауне, обёртывание тела, массаж тела с элементами аюрведы, пилинг тела, ароматный чай)	2 часа	5 800 ₽
<b>Зимние мечты</b> (прогрев в хаммаме, бассейн, пилинг тела в хаммаме с криотерапией, тайский спа-массаж «Минуты блаженства», глинтвейн)	2 часа 30 мин.	7 900 ₽
<b>Пряная терапия</b> (прогрев в сауне, бассейн, пилинг тела, расслабляющий спа-массаж, глинтвейн)	1 час 50 мин.	4 300 ₽
<b>Эйфория</b> (прогрев в сауне, ванна-джакузи с аэромассажем и аромамаслами, пилинг тела, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)	1 час 50 мин.	4 600 ₽
<b>★ Сочный Юдзу</b> (прогрев в сауне, пилинг тела, обёртывание тела, увлажнение тела, уход за лицом, ароматный чай)	2 часа	5 700 ₽
<b>Карамбола и лайм</b> (прогрев в сауне, солевой пилинг и обёртывание тела, спа-массаж тела, ароматный чай)	2 часа 10 мин.	5 000 ₽
<b>🕒 Спа-релакс</b> (прогрев в сауне, пилинг тела, обёртывание тела, ароматный чай)	1 час 20 мин.	4 100 ₽
<b>🕒 Арома-спа</b> (прогрев в сауне, пилинг тела, расслабляющий спа-массаж, ароматный чай)	1 час 25 мин.	3 400 ₽

## Восстановительные программы

Наименование	Время	Цена
 <b>Лёгкие ножки</b> (ванна-джакузи, лимфодренажный массаж ног и ягодиц, ароматный чай)	1 час	<b>2 400 ₽</b>
 <b>Экспресс-восстановление</b> (подводный душ-массаж, спа-массаж спины, ароматный чай)	1 час	<b>3 000 ₽</b>

## Пилинги и обёртывания

Дополните любую услугу приятной процедурой пилинга, обёртывания и увлажнения тела

<b>Пилинг тела</b> (в ассортименте)	15 мин.	<b>1 650 ₽</b>
<b>Обёртывание тела</b> (шоколадное / фруктовое)	30 мин.	<b>2 400 ₽</b>
<b>Солевое микрообёртывание тела</b>	40 мин.	<b>2 800 ₽</b>
<b>Увлажнение тела</b> (дополнительно в комплексе с пилингом или обёртыванием)	5 мин.	<b>650 ₽</b>

## Для неё

Наименование	Время	Цена
<b>Лучший подарок любимой</b> (прогрев в хаммаме, бассейн, пилинг тела в хаммаме с криотерапией, обёртывание тела, спа-массаж тела, ароматный чай)	3 часа	9 200 ₽
<b>Секрет клеопатры</b> (прогрев в сауне, бассейн, пилинг тела, обёртывание тела, спа-массаж тела, ароматный чай)	3 часа	7 600 ₽
<b>Магия обновления</b> (прогрев в хаммаме, бассейн, пилинг тела в хаммаме с криотерапией, увлажнение тела, косметический массаж лица, увлажняющая и успокаивающая маска, ароматный чай)	2 часа 35 мин.	8 200 ₽
<b>Волшебный шоколад</b> (прогрев в сауне, бассейн, пилинг тела, обёртывание тела, увлажнение, ароматный чай)	2 часа 10 мин.	5 900 ₽

## Для него

<b>Путь самурая</b> (прогрев в хаммаме, пилинг тела в хаммаме с криотерапией, императорский тайский масляный спа-массаж в 4 руки, ароматный чай)	2 часа	8 800 ₽
<b>Лучший подарок любимому</b> (прогрев в хаммаме, бассейн, пилинг тела в хаммаме с криотерапией, спа-массаж тела, ароматный чай)	2 часа 30 мин.	6 800 ₽
<b>Мужская классика</b> (прогрев в сауне, бассейн, общий классический массаж, ароматный чай)	2 часа 10 мин.	4 300 ₽
<b>Мечты султана</b> (прогрев в хаммаме, бассейн, классический массаж спины, ароматный чай)	1 час 40 мин.	4 300 ₽

## Для двоих Бассейн или ванна-джакузи по вашему выбору

Наименование	Время	Цена
<b>Ромео и Джульетта</b> (прогрев в хаммаме, бассейн или ванна-джакузи с аэромассажем, пилинг тела, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)	2 часа 10 мин.	<b>8 900 ₽</b>
<b>Спа-свидание</b> (прогрев в сауне, бассейн или ванна-джакузи с аэромассажем, пилинг тела, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)	2 часа 10 мин.	<b>8 700 ₽</b>
<b>Я и ты</b> (прогрев в хаммаме, бассейн или ванна-джакузи с аэромассажем, пилинг тела в хаммаме с криотерапией, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)	2 часа 20 мин.	<b>9 800 ₽</b>
 <b>Тайна Перу</b> (прогрев в сауне, бассейн или ванна-джакузи с аэромассажем, пилинг тела, разогревающая маска на спину, спа-массаж спины, увлажнение тела, ароматный чай)	2 часа 15 мин.	<b>10 100 ₽</b>
<b>Магия шоколада</b> (прогрев в сауне, бассейн или ванна-джакузи с аэромассажем, пилинг тела, обёртывание тела, увлажнение, ароматный чай)	2 часа 10 мин.	<b>10 200 ₽</b>
<b>Эйфория</b> (прогрев в сауне, ванна-джакузи с аэромассажем и аромамаслами, пилинг тела, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)	1 час 50 мин.	<b>8 900 ₽</b>
<b>Детокс программа «Зелёный чай»</b> (прогрев в кедровой бочке, пилинг тела, обёртывание тела, увлажнение, ароматный чай)	1 час 30 мин.	<b>8 500 ₽</b>



Наименование	Время	Цена
 <b>Кедровое спа</b> (прогрев в кедровой бочке, солевой пилинг и обёртывание тела, ароматный чай)	1 час 10 мин.	<b>6 200 ₽</b>
<b>Сила природы</b> (прогрев в кедровой бочке, пилинг тела, обёртывание тела, увлажнение, ароматный чай)	1 час 30 мин.	<b>9 600 ₽</b>
<b>Кедр и роза</b> (прогрев в кедровой бочке, пилинг тела, спа-массаж тела, ароматный чай)	1 час 50 мин.	<b>8 600 ₽</b>
 <b>Имбирный лифтинг</b> (прогрев в кедровой бочке, пилинг тела, обёртывание проблемных зон, антицеллюлитный массаж, ароматный чай)	1 час 50 мин.	<b>11 200 ₽</b>
<b>Лавандовое спа</b> (прогрев в кедровой бочке, ванна-джакузи с аэромассажем и аромамаслами, пилинг тела, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)	1 час 50 мин.	<b>8 700 ₽</b>
 <b>Восточное спа</b> (прогрев в хаммаме, пилинг тела в хаммаме с криотерапией, увлажнение тела, ароматный чай)	1 час 20 мин.	<b>8 200 ₽</b>

## Девичник в стиле спа

<b>2 подруги</b>	2 часа	<b>12 700 ₽</b>
<b>3 подруги</b>	2 часа 30 мин.	<b>18 200 ₽</b>
<b>4 подруги</b>	3 часа	<b>24 200 ₽</b>

## Семейные спа-программы

### Сказочный караван

(прогрев в хаммаме + бассейн, уход за лицом с медовой маской «Сезам» (для взрослых), весёлые игры в душе с пеной и смывающимися красками (для детей), ароматный чай)

Продолжительность: 1 час - 1 час 45 минут.

1 взр. + 1 реб.	3 000 ₽
1 взр. + 2 реб.	3 300 ₽
1 взр. + 3 реб.	3 500 ₽
2 взр. + 1 реб.	4 200 ₽
2 взр. + 2 реб.	4 500 ₽



## Программы с кедровой бочкой

Наименование	Время	Цена
 <b>Вкус Карелии</b> (прогрев в кедровой бочке, пилинг тела, обёртывание тела, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)	2 часа	<b>6 200 ₽</b>
<b>Лавандовое спа</b> (прогрев в кедровой бочке, ванна-джакузи с аэромассажем и аромамаслами, пилинг тела, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)	1 час 50 мин.	<b>4 900 ₽</b>
<b>Детокс-программа «Зелёный чай»</b> (прогрев в кедровой бочке, пилинг тела, обёртывание тела, увлажнение, ароматный чай)	1 час 30 мин.	<b>5 000 ₽</b>
 <b>Кедровое спа</b> (прогрев в кедровой бочке, солевой пилинг и обёртывание тела, ароматный чай)	1 час 10 мин.	<b>3 300 ₽</b>
<b>Сила природы</b> (прогрев в кедровой бочке, пилинг тела, обёртывание тела, увлажнение, ароматный чай)	1 час 30 мин.	<b>5 100 ₽</b>
<b>Кедр и роза</b> (прогрев в кедровой бочке, пилинг тела, спа-массаж тела, ароматный чай)	1 час 50 мин.	<b>4 600 ₽</b>
 <b>Имбирный лифтинг</b> (прогрев в кедровой бочке, пилинг тела, обёртывание проблемных зон, антицеллюлитный массаж, ароматный чай)	1 час 45 мин.	<b>6 200 ₽</b>

## Программы коррекции фигуры

Наименование	Время	Цены
<b>Долой лишнее</b> (подводный душ-массаж, аппаратный LPG-массаж тела)	1 час	<b>4 500 ₽</b>
Курс «Долой лишнее» от 5 процедур.		<b>3 900 ₽</b>
Курс «Долой лишнее» от 10 процедур.		<b>3 600 ₽</b>
 <b>Идеальный силуэт</b> (аппаратный В-flexu массаж, обёртывание тела, ароматный чай)	1 час 30 мин.	<b>4 600 ₽</b>
<b>Стройное тело</b> (аппаратный В-flexu массаж, антицеллюлитное обёртывание тела, ароматный чай)	1 час 30 мин.	<b>4 700 ₽</b>
 <b>Лимфодренажный уход</b> (подводный вакуумный массаж, обёртывание с лимфодренажным эффектом, увлажнение тела, ароматный чай)	1 час 10 мин.	<b>4 800 ₽</b>
  <b>Антицеллюлитный комплекс</b> (массаж, обёртывание проблемных зон, увлажнение, ароматный чай)	1 час 20 мин.	<b>4 200 ₽</b>
<b>Водорослевое обёртывание</b> (обёртывание с ламинарией, увлажнение тела)	50 мин.	<b>3 000 ₽</b>

## Восточные ритуалы в хаммаме

Наименование	Время	Цена
<p>★ <b>Марракеш</b> (прогрев в хаммаме, пилинг тела в хаммаме, обёртывание тела с элементами массажа, увлажнение тела, ароматный чай)</p>	1 час 50 мин.	6 700 ₽
<p><b>Падишах / Жена падишаха</b> (прогрев в хаммаме, пилинг тела в хаммаме, обёртывание тела, уход за лицом, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)</p>	2 часа 15 мин.	8 900 ₽
<p><b>Путешествие в Марокко</b> (прогрев в хаммаме, пилинг тела в хаммаме, обёртывание тела, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)</p>	2 часа 15 мин.	8 200 ₽
<p>🕒 <b>Восточное спа</b> (прогрев в хаммаме, пилинг тела в хаммаме с криотерапией, увлажнение тела, ароматный чай)</p>	1 час 10 мин.	4 600 ₽
<p>★ <b>Сезам</b> (ванна-джакузи, прогрев в хаммаме, пилинг тела в хаммаме, спа-массаж расслабляющий, ароматный чай)</p>	1 час 55 мин.	6 600 ₽
<p><b>Арабика спа</b> (прогрев в хаммаме, пилинг тела в хаммаме, расслабляющий спа-массаж, кофейный напиток)</p>	1 час 35 мин.	4 500 ₽
<p><b>Остров манго</b> (прогрев в хаммаме, бассейн, пилинг тела, спа-массаж тела, ароматный чай)</p>	2 часа 10 мин.	5 600 ₽
<p><b>Марроканский уход за лицом</b> только в комплексе с ритуалами в хаммаме (нанесение на кожу медовой крем-маски «Сезам»)</p>	10 мин.	900 ₽

## Тайские спа-уходы

Выполняют дипломированные мастера из королевства Таиланд.

Наименование	Время	Цена
<b>Королевский тайский спа-уход</b> (прогрев в сауне, пилинг тела, обёртывание, спа-массаж горячими травяными мешочками головы, лица и тела, ароматный чай)	3 часа	9 000 ₽
<b>Жемчужина Тайланда</b> (прогрев в сауне, пилинг тела, тайский арома-oil спа-массаж, ароматный чай)	2 часа	5 500 ₽
<b>Тайский Foot Spa</b> (омовение, лёгкий пилинг и спа-массаж ног, ароматный чай)	1 час	3 500 ₽
<b>Бархатный сезон</b> (прогрев в сауне, полирующий пилинг тела с расслабляющим спа-массажем, ароматный чай)	1 час 30 мин.	4 100 ₽
★ <b>Шёлковый бриз</b> (прогрев в сауне, спа-массаж шейно-воротниковой зоны, спа-массаж ног, ароматный чай)	1 час 30 мин.	4 200 ₽
★ <b>Погружение в Нирвану</b> (прогрев в сауне, масляный спа-массаж тела, спа-массаж головы и лица горячими травяными мешочками, ароматный чай)	2 часа	6 100 ₽

## Для двоих

<b>Тай для двоих</b> (прогрев в сауне, пилинг тела, масляный спа-массаж, ароматный чай)	2 часа	9 300 ₽
★ <b>Отдых на Бали</b> (прогрев в сауне, масляный спа-массаж, спа-массаж головы и лица горячими травяными мешочками, ароматный чай)	2 часа	11 300 ₽

## Спа-выходные

Устройте для себя двухдневный отдых в спа! Позвольте себе расслабиться и насладиться каждым мгновением отдыха.

Наименование	Время	Цена
<b>Beauty Days</b> <b>День первый</b> (бассейн, программа «Путешествие в Марокко», уход за лицом в хаммаме, освежающий напиток)	2 часа 55 мин.	<b>19 600 ₽</b>
<b>День второй</b> (прогрев в сауне, бассейн, пилинг тела, обёртывание тела, спа-массаж тела, уход-массаж за лицом «Гармонизация энергий» с кремовой маской, освежающий напиток)	4 часа	
<b>Восстановление и релакс</b> <b>День первый</b> (бассейн, подводный душ-массаж, пилинг тела, спа-массаж тела, ароматный чай)	2 часа 20 мин.	<b>9 800 ₽</b>
<b>День второй</b> (прогрев в сауне, ванна-джакузи, спа-массаж тела, ароматный чай)	1 час 50 мин.	
<b>Гармония Сиама</b> <b>День первый</b> (ванна-джакузи, пилинг тела, тайский спа-массаж горячими травяными мешочками «Дыхание Сиама», ароматный чай.	1 час 50 мин.	<b>11 200 ₽</b>
<b>День второй</b> (прогрев в сауне, бассейн, тайский масляный спа-массаж, ароматный чай)	2 часа 10 мин.	
 <b>Сокровища Перу</b> <b>День первый</b> (ванна-джакузи, программа «Земля Инков», ароматный чай)	2 часа	<b>13 400 ₽</b>
<b>День второй</b> (прогрев в сауне, бассейн, пилинг тела, обёртывание тела, спа-массаж тела, ароматный чай)	3 часа	

## Классический массаж

Услуга и время	Цена
Массаж общий, 1 час	2 900 ₽
Массаж общий, 1 час 30 мин.	3 700 ₽
Массаж спины, 30 мин.	1 600 ₽
Массаж спины, 45 мин.	2 000 ₽
Массаж рук, 15 мин.	900 ₽
Массаж ног, 20 мин.	1 300 ₽
Массаж стоп, 15 мин.	900 ₽
Массаж ног и стоп, 30 мин.	1 700 ₽
Антицеллюлитный массаж, 30 мин.	1 800 ₽
Антицеллюлитный массаж, 45 мин.	2 300 ₽
Липомоделирующий массаж, 1 час	2 700 ₽
Лимфодренажный массаж (ноги и ягодицы), 45 мин.	1 900 ₽
Лимфодренажный массаж, 1 час	2 600 ₽
Нейроседативный массаж общий, 1 час	2 600 ₽
Нейроседативный массаж головы, 15 мин.	900 ₽
Стоун-терапия, 1 час 30 мин.* (массаж горячими вулканическими камнями, ароматный чай)	4 700 ₽

\*Скидки при покупке курса не действуют.

**Скидки при единовременной покупке курса классического массажа**

**5%** при оплате от 5 до 9 процедур; **10%** при оплате 10 и более процедур.

Срок действия абонементов 3 месяца.



## Расслабляющий массаж

Услуга и время	Цена
Общий массаж, 60 мин.	2 700 ₽
Общий массаж, 1 час 30 мин.	3 700 ₽
Массаж спины, 30 мин.	1 500 ₽
Массаж спины, 45 мин.	2 000 ₽
Массаж рук, 15 мин.	900 ₽
Массаж ног, 20 мин.	1 300 ₽
Массаж стоп, 20 мин.	1 100 ₽

## Аппаратный массаж

Услуга и время	Цена
LPG-массаж тела, 60 мин.	3 500 ₽
LPG-массаж тела, 40 мин.	2 800 ₽
LPG-массаж живота, 20 мин.	1 700 ₽
LPG-массаж бёдер, 20 мин.	1 700 ₽
LPG-массаж ягодиц, 20 мин.	1 700 ₽
Аппаратный уход по телу В-flexу, 40 мин.	2 100 ₽
Прокат эндермологического костюма	Бесплатно
★ Подводный вакуумный массаж, 20 мин.	2 600 ₽
Подводный душ-массаж, 20 мин.	2 100 ₽

**Скидки при единовременной покупке курса аппаратного массажа**

**5%** при оплате от 5 до 9 процедур; **10%** при оплате 10 и более процедур.

Срок действия абонементов 3 месяца.

# Тайский массаж

Выполняют дипломированные мастера из королевства Таиланд.

Наименование	Время	Цена
<b>Традиционный тайский спа-массаж</b> (тело и голова) Спа-массаж с элементами рефлексологии и йоги. Снимает напряжение с позвоночника, избавляет от болей в спине и шее.	1 час	<b>3 800 ₹</b>
	1,5 часа	<b>5 100 ₹</b>
	2 часа	<b>6 200 ₹</b>
<b>«Дыхание Сиама»</b> (тело, голова и лицо) Выполняется горячими мешочками с ароматными целебными травами. Улучшает кровообращение и лимфоток, ускоряет обменные процессы.	1 час	<b>5 000 ₹</b>
<b>Oil спа-массаж «Минуты блаженства»</b> (тело и голова). Глубоко прорабатывающий тело масляный спа-массаж. Оказывает расслабляющее, успокаивающее и восстанавливающее действие на нервную систему.	1 час	<b>3 900 ₹</b>
	1,5 часа	<b>5 300 ₹</b>
	2 часа	<b>6 400 ₹</b>
<b>Императорский Oil спа-массаж</b> (тело и голова). Масляный спа-массаж в 4 руки. Гармонизирует работу всех систем, настраивает энергетические центры организма, избавляет от хронической усталости, упадка сил, нервного истощения.	1 час	<b>6 700 ₹</b>
	1,5 часа	<b>9 000 ₹</b>
	2 часа	<b>11 900 ₹</b>
<b>Императорский традиционный спа-массаж</b> (тело и голова) Традиционный спа-массаж в 4 руки по рефлекторным точкам, с элементами акупунктуры и йоги. Глубоко прорабатываются активные точки организма, снимается напряжение с позвоночника, достигается расслабление всего тела.	1 час	<b>6 300 ₹</b>
	1,5 часа	<b>8 700 ₹</b>
	2 часа	<b>11 600 ₹</b>

Наименование	Время	Цена
<b>Тайский спа-массаж спины</b> Спа-массаж с проработкой «зажимов» спины снимает напряжение, боль в глубоких и поверхностных мышцах. Улучшает самочувствие, восстанавливает сон.	30 мин.	<b>2 000 ₽</b>
	45 мин.	<b>2 700 ₽</b>
	1 час	<b>3 500 ₽</b>
<b>«Спокойная волна»</b> (воротниковая зона) Спа-массаж снимает напряжение, приносит облегчение при болях в затылке, остеохондрозе, бессоннице.	30 мин.	<b>1 900 ₽</b>
<b>«Благословение Будды»</b> (голова и лицо) Выполняется разогретыми травяными мешочками. Восстанавливает силы и работоспособность, улучшает цвет лица, избавляет от головных болей, проясняет мысли.	30 мин.	<b>2 500 ₽</b>
<b>«Жемчужина Востока»</b> (массаж ног) Ручной спа-массаж сочетается с массажем специальной деревянной палочкой для проработки рефлекторных зон ступней. Устраняет отечность ног, снимает стресс.	30 мин.	<b>2 000 ₽</b>
	45 мин.	<b>2 700 ₽</b>
	1 час	<b>3 400 ₽</b>
<b>Slim-массаж</b> (коррекция фигуры) Спа-массаж тела для стройности, коррекции фигуры по проблемным зонам. Способствует улучшению лимфотока, ускорению обменных процессов в тканях.	30 мин.	<b>2 500 ₽</b>
	1 час	<b>4 100 ₽</b>

### Скидки при единовременной покупке курса тайского массажа

**5%** при оплате от 5 до 9 процедур; **10%** при оплате 10 и более процедур.

Срок действия абонементов 3 месяца.

## Японский массаж

Наименование	Время	Цена
<b>Массаж Сиборо</b> Липомоделирующий и лимфодренажный сухой массаж с использованием бамбуковых палок, веников и камней гуаша	2 часа	6 700 ₽
<b>Массаж Дзентай</b> Расслабляющий масляный массаж на всё тело. Включает работу с биологически активными точками, улучшает эмоциональное здоровье	2 часа	4 900 ₽
<b>Самурайский массаж</b> Техника массажа бамбуковыми палками для глубокого расслабления мышц и освобождения от боли и стресса	1 час	3 400 ₽
<b>Массаж головы и стоп</b> Включает элементы из разных японских массажей и помогает расслабиться после тяжёлого рабочего дня	1 час	3 400 ₽

## Программы с японским массажем

<b>Сиборо с тейпированием</b> (прогрев в кедровой бочке, массаж сиборо, тейпирование)	2 часа 30 мин.	7 300 ₽
<b>Сиборо с лимфодренажным обёртыванием</b> (прогрев в сауне, массаж сиборо, микросолевое обёртывание)	2 часа 30 мин.	9 400 ₽

Индивидуальное посещение аква-зоны спа-центра

Наименование	Время	Цена
Бассейн*	30 мин. / 1 час	<b>950 ₺ / 1 500 ₺</b>
Бассейн (абонемент)	10 x 30 мин.	<b>8 450 ₺</b>
	10 x 60 мин.	<b>13 400 ₺</b>
Ванна-джакузи	20 мин. / 1 человек	<b>1 100 ₺</b>
	20 мин. / 2 человека	<b>1 800 ₺</b>
Сауна (финская / инфракрасная)*	30 мин. / 1 час	<b>800 ₺ / 1 300 ₺</b>
Сауна с паром*	30 мин. / 1 час	<b>1 100 ₺ / 1 800 ₺</b>
Хаммам*	30 мин. / 1 час	<b>1 450 ₺ / 2 400 ₺</b>
Кедровая бочка	15 мин. / 1 человек	<b>950 ₺</b>
	15 мин. / 2 человека	<b>1 600 ₺</b>
Бассейн + сауна (финская / инфракрасная)*	1 час	<b>2 050 ₺</b>
Бассейн + сауна с паром	1 час	<b>2 400 ₺</b>
Бассейн + хаммам*	1 час	<b>3 100 ₺</b>

**20%** скидка на посещение от 2 человек.

Дополнительные скидки не распространяются.

Срок действия абонементов 3 месяца.

# Уход за лицом

# 05

О красоте вашей кожи позаботятся косметологи-эстетисты спа-центра. Опытные специалисты, учитывая потребности вашей кожи, индивидуально проконсультируют вас по услугам и подберут нужный уход.

Наименование	Время	Цена
--------------	-------	------

## Массаж лица

Этапы: очищение, массаж, питание кожи

Глубокий	1 час	2 700 ₽
Буккальный	50 мин.	2 600 ₽
Скульптурный	50 мин.	2 500 ₽
Испанский	50 мин.	2 300 ₽
Косметический	40 мин.	1 500 ₽

## Пилинги\*

Миндальный пилинг	1 час	2 400 ₽
Молочный пилинг	1 час	2 400 ₽
Пилинг Феруловый	1 час	2 500 ₽

## Алмазный пилинг

Лицо	40 мин.	2 400 ₽
Лицо, шея	50 мин.	2 900 ₽
Лицо, шея, декольте	1 час	3 600 ₽
Лицо, шея, декольте	2 часа	4 900 ₽

\*Пилинги можно сделать дополнительно к любой чистке лица. Рекомендуем также добавить к процедуре пилинга увлажняющую или питательную маски.

Наименование	Время	Цена
<b>Чистки лица</b>		
Комбинированная чистка лица (ультразвуковая + мануальная)	1 час 30 мин.	<b>3 200 ₽</b>
Ультразвуковая	1 час	<b>2 500 ₽</b>
Мануальная	1 час	<b>2 000 ₽</b>
<b>Маски для лица (дополнительно к процедурам)</b>		
<b>Косметика PRO YOU (Корея)</b>		
Альгинатная маска с коллагеном	30 мин.	<b>1 500 ₽</b>
Альгинатная маска, придающая сияние	30 мин.	<b>1 500 ₽</b>
Порошковая маска с витамином С	30 мин.	<b>1 300 ₽</b>
Тканевая маска для лица с экстрактом био-плаценты	30 мин.	<b>1 100 ₽</b>
★ Энзимная пилинг-маска	20 мин.	<b>1 000 ₽</b>
★ Маска-сыворотка с витаминами	20 мин.	<b>900 ₽</b>
Гелевая маска	20 мин.	<b>900 ₽</b>
★ Кремовая маска	20 мин.	<b>900 ₽</b>
Тканевая маска увлажняющая и успокаивающая	20 мин.	<b>800 ₽</b>
<b>Косметика Dermatime (Испания)</b>		
«Гидрогелевая мантия»	30 мин.	<b>1 400 ₽</b>
«Коллагеновая биоматрица» с гиалуроновой кислотой	20 мин.	<b>1 300 ₽</b>

Наименование	Время	Цена
Косметика Keenwell (Испания)		
Альгинатная маска	30 мин.	<b>1 500 ₹</b>
Маска для области вокруг глаз «Коллагеновая биоматрица»	20 мин.	<b>800 ₹</b>
Питательные ампулы		
Флюид-концентрат с арбутином PRO YOU	30 мин.	<b>1 100 ₹</b>
Флюид-концентрат с ботулотоксином PRO YOU	30 мин.	<b>1 100 ₹</b>
Протеогликанаты и витамин С Dermatime	30 мин.	<b>1 100 ₹</b>
Омолаживающий концентрат Глобал с факторами роста Dermatime	30 мин.	<b>900 ₹</b>

### Скидки на покупку косметики

**10%** в день получения услуги, в том числе при покупке сертификата;

**15%** при покупке от 3 товаров.

### Скидки при единовременной покупке курса массажа лица

**5%** при оплате от 5 до 9 процедур; **10%** при оплате 10 и более процедур.

Срок действия абонементов 3 месяца



# Многоэтапные комплексные программы по уходу за лицом с космецевтикой PRO YOU

Иновационная космецевтика из Южной Кореи PRO YOU является лечебно-профилактической и работает за счёт натуральных компонентов и запатентованных высокоэффективных комплексов. Результат вы увидите уже после первой процедуры.

## Уход «Жизненная энергия»

### Этапы программы:

- глубокое очищение;
- лёгкий массаж по маске с коэнзимом Q10;
- уход за кожей вокруг глаз;
- увлажнение и питание кожи.

**Результат:** экспресс-восстановление, снятие следов усталости, выравнивание цвета лица, разглаживание морщинок, придание жизненной энергии коже.

Продолжительность:	1 час
Цена:	3 200 ₹ (2 700 ₹ — при покупке курса от 5 процедур)

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Лифтинг-программа «Wow-эффект»

### Этапы программы:

- глубокое очищение;
- поверхностный энзимный пилинг;
- уход с флюидом концентратом с ботулотоксином и маской с витамином С;
- уход за кожей вокруг глаз;
- увлажнение и питание кожи.

**Результат:** мощный лифтинг-эффект, омоложение, обновление кожи, выравнивание цвета лица и осветление пигментных пятен.

Продолжительность:	1 час 30 мин.
Цена:	4 900 ₹ (4 300 ₹ — при покупке курса от 5 процедур)

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Уход «Антикомедон»

### Этапы программы:

- глубокое очищение;
- эксфолиация пилинг-гелем;
- ультразвуковая чистка;
- альгинатная с коэнзимом Q10 или кремовая маска Aroma AC (на выбор);
- уход за кожей вокруг глаз;
- увлажнение и питание кожи.

**Результат:** очищенная кожа, уменьшение жирности, снижение риска высыпаний, обновление, увлажнение кожи и сглаживание следов пост-акне.

Продолжительность:	<b>1 час 30 мин.</b>
Цена (зависит от выбора маски в уходе):	<b>4 200 ₹</b> — альгинатная маска ( <b>3 700 ₹</b> — при покупке курса от 5 процедур) <b>3 700 ₹</b> — кремовая маска ( <b>3 200 ₹</b> — при покупке курса от 5 процедур)

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Уход-массаж «Гармонизация энергий»

### Этапы программы:

- глубокое очищение;
- эксфолиация пилинг-гелем;
- массаж лица по маске с коэнзимом Q10;
- альгинатная маска с коэнзимом Q10;
- уход за кожей вокруг глаз;
- увлажнение и питание кожи.

**Результат:** снятие отёчности, питание и увлажнение кожи, выравнивание её структуры.

Продолжительность:	<b>1 час</b>
Цена:	<b>3 900 ₹</b> ( <b>3 300 ₹</b> — при покупке курса от 5 процедур)

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Программа «Чистая кожа»

---

### Этапы программы:

- глубокое очищение;
- эксфолиация пилинг-гелем;
- комбинированная чистка;
- кремовая Aroma AC **или** успокаивающая, охлаждающая маска Smoothing Gel Mask (на выбор);
- уход за кожей вокруг глаз;
- увлажнение и питание кожи.

---

**Результат:** уменьшение жирности кожи, обновление, смягчение и выравнивание её рельефа, увлажнение на длительный период времени.

Продолжительность:	<b>2 часа</b>
Цена:	<b>4 500 ₽</b>

## Уход «Секрет молодости»

---

### Этапы программы:

- глубокое очищение;
- уход с флюидом-концентратом с ботулотоксином и маски с витамином С;
- уход за кожей вокруг глаз;
- увлажнение и питание кожи.

---

**Результат:** лифтинг-эффект, выравнивание цвета лица, разглаживание мелких морщинок, снятие отёчности, сияние кожи.

Продолжительность:	<b>1 час – 1 час 30 мин.</b>
Цена:	<b>4 600 ₽ (4 000 ₽ – при покупке курса от 5 процедур)</b>

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Комплексный уход «Whitening» против пигментации

---

### Этапы программы:

- глубокое очищение;
  - поверхностный энзимный пилинг;
  - уход с флюидом концентратом и маской с арбутином;
  - уход за кожей вокруг глаз;
  - увлажнение и питание кожи.
- 

**Результат:** увлажнение кожи, выравнивание цвета лица, осветление участков с гиперпигментацией, устранение следов пост-акне и придание кожи естественного сияния.

---

Продолжительность:	1 час 30 мин.
Цена:	4 900 ₽ (4 300 ₽ — при покупке курса от 5 процедур)

---

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Неинвазивная карбокситерапия лица и шеи

---

### Этапы программы:

- глубокое очищение;
  - нанесение активного геля и маски активатора;
  - увлажнение и питание кожи.
- 

**Результат:** лифтинг-эффект, снижение глубины морщин, устранение отёчности, снижение жирности кожи и воспалений, улучшение цвета и структуры кожи, осветление пигментации и разглаживание пост-акне.

---

Продолжительность:	1 час
Цена:	3 900 ₽ (3 300 ₽ — при покупке курса от 5 процедур)

---

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## ★ Лифтинг-уход «Крио»

### Этапы программы:

- очищение;
- эксфолиация пилинг-пудрой;
- криотерапия;
- маска-сыворотка с витаминами;
- увлажнение и питание кожи.

**Результат:** лифтинг-эффект, увлажнение и питание кожи, выравнивание цвета лица, насыщение кожи витаминами.

Продолжительность:	1 час
Цена:	4 400 ₽ (3 800 ₽ — при покупке курса от 5 процедур)

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Многоэтапные комплексные программы по уходу за лицом с космецевтикой Dermatime

Испанская косметика с природными компонентами и с применением современных биотехнологий и разработок в области косметологии. Средства Dermatime улучшают состояние кожи и её внешний вид.

### Комплексный уход «Anti-Age»

#### Этапы программы:

- глубокое очищение;
- пилинг по типу кожи;
- уход с использованием концентрата с витамином С;
- нанесение тканевой маски «Гидрогелевая мантия»;
- увлажнение кожи.

**Результат:** обновление кожи, разглаживание морщин, выравнивание цвета, придание ей естественного сияния.

Продолжительность:	1 час
Цена:	4 100 ₽ (3 600 ₽ — при покупке курса от 5 процедур)

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Комплексный уход за зоной век «Свежий взгляд»

---

### Этапы программы:

- очищение, тонизация;
  - пилинг зоны век по типу кожи;
  - уход с ревитализирующим концентратом с омолаживающим эффектом;
  - нанесение тканевой маски на зону век с коллагеном;
  - увлажнение и питание кожи.
- 

**Результат:** интенсивное увлажнение и тонизирование, восстановление упругости и эластичности кожи век.

---

Продолжительность:	<b>1 час</b>
Цена:	<b>2 800 ₹ (2 400 ₹ — при покупке курса от 5 процедур)</b>

---

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Комплексный уход «Укрепление капилляров»

---

### Этапы программы:

- очищение, тонизация;
  - пилинг по типу кожи;
  - уход с ревитализирующим концентратом с омолаживающим эффектом;
  - нанесение тканевой маски;
  - увлажнение и питание кожи.
- 

**Результат:** устранение сосудистых нарушений (купероз, розацеа), восстановление кожи, улучшение обменных процессов.

---

Продолжительность:	<b>1 час</b>
Цена:	<b>4 100 ₹ (3 600 ₹ — при покупке курса от 5 процедур)</b>

---

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Неинвазивная карбокситерапия лица и шеи

---

### Этапы программы:

- глубокое очищение;
- нанесение активного геля и маски активатора;
- питание кожи.

---

**Результат:** лифтинг-эффект, снижение глубины морщин, устранение отёчности, снижение жирности кожи и воспалений, улучшение цвета и структуры кожи, осветление пигментации и разглаживание пост-акне.

---

Продолжительность:	<b>1 час</b>
Цена:	<b>3 700 ₽ (3 300 ₽ – при покупке курса от 5 процедур)</b>

---

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Неинвазивная карбокситерапия рук

---

### Этапы программы:

- глубокое очищение;
- нанесение активного геля и маски активатора;
- питание кожи.

---

**Результат:** смягчает и увлажняет кожу, восстанавливает её структуру, насыщая кислородом, укрепляет сосуды, осветляет и омолаживает.

---

Продолжительность:	<b>1 час</b>
Цена:	<b>3 100 (2 700 ₽ – при покупке курса от 5 процедур)</b>

---

Рекомендованный курс от 5 процедур.

## Коррекция бровей и ресниц

Наименование	Время	Цена
Коррекция бровей	20 мин.	500 ₽
Окрашивание бровей	20 мин.	600 ₽
Окрашивание ресниц	20 мин.	600 ₽
Коррекция и окрашивание бровей	40 мин.	900 ₽

## Депиляция воском

Лицо (1 зона)	15 мин.	400 ₽
Лицо (от 2 зон)	30 мин.	800 ₽
Подмышки	30 мин.	1000 ₽





**KARELIA**  
спа-центр

При заключении и исполнении договоров оказания медицинских услуг  
Спа-центр выступает в качестве агента медицинской организации  
ООО «Космедик» (ИНН 1003103133), лицензия на осуществление  
медицинской деятельности находится на стойке менеджеров.